



Finanțat de  
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/373/PEO\_P9/OP4/ESO4.7/PEO\_A34

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ESO4.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “Abilități digitale pentru adaptarea la piața muncii”

Cod SMIS: 328895

## NEWSLETTER 3 – NOIEMBRIE 2025

**Asociația de Dezvoltare Intercomunitară Zona Metropolitană implementează, în perioada septembrie 2025 – noiembrie 2027 în calitate de beneficiar proiectul “Abilități digitale pentru adaptarea la piața muncii”**

### Ce sunt competențele digitale?

Competențele digitale se referă la abilitățile și cunoștințele necesare pentru a utiliza în mod eficient tehnologiile digitale. Acestea includ o gamă largă de abilități, de la cele de bază, cum ar fi utilizarea computerelor și a internetului, la cele mai avansate, cum ar fi programarea, analiza datelor și gestionarea rețelelor sociale.

### Ce beneficii au competențele digitale?

Beneficiile competențelor digitale sunt numeroase:

- ▶ **Îmbunătățirea carierei:** Competențele digitale te pot ajuta să obții o slujbă mai bună, să progresezi în carieră și să îți sporești salariul.
- ▶ **Creșterea productivității:** Folosirea instrumentelor digitale îți permite să optimizezi sarcinile, să finalizezi proiectele mai rapid și să obții rezultate mai bune.
- ▶ **Comunicare mai eficientă:** Tehnologiile digitale facilitează comunicarea cu colegii, clienții și partenerii, indiferent de locația lor geografică.
- ▶ **Acces la noi oportunități:** Competențele digitale te pot ajuta să descoperi noi oportunități de afaceri, să te conectezi cu experți din domeniul tău și să îți extinzi rețeaua profesională.



Finanțat de  
Uniunea Europeană



## Cum te pot ajuta competențele digitale să obții o slujbă mai bună?

**Competențele digitale pot fi un avantaj major în procesul de căutare de angajare:**

- **Cunoașterea tehnologiilor digitale:** Angajatorii caută candidați care au cunoștințe de tehnologie digitală și pot utiliza diverse instrumente online.
- **Adaptabilitatea și flexibilitatea:** Competențele digitale te pot ajuta să te adaptezi rapid la schimbările din piața muncii și să te adaptezi la noi tehnologii.
- **Comunicarea online:** Abilitățile de comunicare online sunt esențiale pentru interacțiunea cu angajatorii și colegii.
- **Auto-promovare online:** Competențele digitale te pot ajuta să îți construiești un profil online profesional și să te promovezi ca profesionist.
- **Networking online:** Platformele online de networking te pot ajuta să te conectezi cu angajatori și să obții recomandări pentru noi locuri de muncă.

### Concluzie,

Într-o lume din ce în ce mai digitalizată, competențele digitale au devenit esențiale pentru succesul profesional. Acestea te pot ajuta să îți îmbunătățești cariera, să obții un avantaj competitiv și chiar să lucrezi de la distanță. Dezvoltarea competențelor digitale este o investiție valoroasă în viitorul tău profesional.

Proiect finanțat din Fondul Social European + prin Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027.

Intocmit,  
Tudose Laurentiu  
Responsabil recrutare si monitorizare GT 2S