



Finanțat de
Uniunea Europeană



Noiembrie 2025

Newsletter nr. 1

Cod SMIS: 328895



ABILITĂȚI DIGITALE - definiție

Am putea numi Abilitățile digitale acele abilități care se referă la cunoașterea de bază a instrumentelor și resurselor tehnologice pentru a finaliza sarcinile de lucru, dar și la cunoașterea aprofundată, dacă acestea sunt fundamentale pentru jobul tău.

"Abilități" în limba engleză se traduce prin "skills" sau "abilities", iar "abilitate" prin "skill" sau "ability". În funcție de context, poți folosi oricare dintre aceste cuvinte.

Skills: Se referă la aptitudini practice, dobândite prin învățare și practică, cum ar fi "communication skills" (abilități de comunicare) sau "technical skills" (abilități tehnice).

Abilities: Se referă la calități înnăscute sau capacități naturale, cum ar fi o "natural ability" (abilitate naturală).

În era digitală, competențele digitale au devenit la fel de importante ca și abilitățile tradiționale. Acestea îți permit să navighezi cu ușurință în lumea online, să utilizezi tehnologiile digitale pentru a-ți îmbunătăți productivitatea și să te conectezi cu oamenii din întreaga lume. De la gestionarea rețelelor sociale la utilizarea unor programe complexe de analiză a datelor, competențele digitale sunt esențiale pentru a te adapta la cerințele actuale ale pieței muncii.

Ce sunt competențele digitale?

Competențele digitale se referă la abilitățile și cunoștințele necesare pentru a utiliza în mod eficient tehnologiile digitale. Acestea includ o gamă largă de abilități, de la cele de bază, cum ar fi utilizarea computerelor și a internetului, la cele mai avansate, cum ar fi programarea, analiza datelor și gestionarea rețelelor sociale.

Beneficiile competențelor digitale sunt numeroase:

- **Îmbunătățirea carierei:** Competențele digitale te pot ajuta să obții o slujbă mai bună, să progresezi în carieră și să îți sporești salariul.
- **Creșterea productivității:** Folosirea instrumentelor digitale îți permite să optimizezi sarcinile, să finalizezi proiectele mai rapid și să obții rezultate mai bune.
- **Comunicare mai eficientă:** Tehnologiile digitale facilitează comunicarea cu colegii, clienții și partenerii, indiferent de locația lor geografică.
- **Acces la noi oportunități:** Competențele digitale te pot ajuta să descoperi noi oportunități de afaceri, să te conectezi cu experți din domeniul tău și să îți extinzi rețeaua profesională.

"Proiect finanțat din Fondul Social European + prin Programul Educație și Ocupare 2021 - 2027"



Responsabil recrutare și monitorizare PJ
IONESCU ANA-MARIA TEODORA

